

job READY

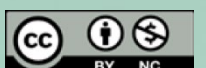
2023-1-IS01-KA220-VET-000158090

ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ
ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the Icelandic Erasmus+ National Agency (Rannís). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.



Co-funded by
the European Union



Ενότητα 3 – Γενική Καθαριότητα στο Χώρο Εργασίας

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ Ενότητας – 1 ώρα:

Αυτή η ενότητα εστιάζει στη σημασία της διατήρησης της καθαριότητας στο χώρο εργασίας. Καλύπτει τις βέλτιστες πρακτικές, τη σωστή χρήση εργαλείων καθαρισμού και την ασφάλεια κατά τις εργασίες καθαρισμού.

Επισκόπηση:

Η αξιολόγηση χωρίζεται σε Πρακτικές δραστηριότητες και σε κουίζ πολλαπλών επιλογών.

Εμπλέξτε τους συμμετέχοντες σε Πρακτικές δραστηριότητες όπως εργασίες καθαρισμού, ελέγχους ασφαλείας και ασκήσεις επιλογής εργαλείων. Αξιολογήστε την ικανότητά τους να εφαρμόζουν τις σωστές τεχνικές και μέτρα ασφαλείας. Σημειώστε την ενεργή συμμετοχή σύμφωνα με τα κριτήρια των ρουμπρίκων. Ο εκπαιδευτής μπορεί να σημειώσει τα αποτελέσματα που παρατηρήθηκαν και επιτεύχθηκαν σε μια λίστα παρουσιών.

Το δεύτερο μέρος της αξιολόγησης αποτελείται από ένα κουίζ πολλαπλών επιλογών. Για κάθε ενότητα, επιλέξτε 5-10 ερωτήσεις από την τράπεζα ερωτήσεων. Βεβαιωθείτε ότι το σύστημα κουίζ αναθέτει τυχαία ερωτήσεις. Κάθε ερώτηση έχει τρεις πιθανές απαντήσεις, με μία μόνο σωστή επιλογή. Για να περάσουν, οι συμμετέχοντες πρέπει να σκοράρουν 80% ή υψηλότερο, καθώς οι ερωτήσεις ελέγχουν τη βασική κατανόηση του περιεχομένου της ενότητας. Στόχος κάθε κουίζ να διαρκεί περίπου 3 λεπτά ή μια πλήρης εξέταση που περιλαμβάνει όλες τις ενότητες στα 30 λεπτά.

Αφιερώστε περίπου 1 ώρα για όλη τη διαδικασία αξιολόγησης.

Θέματα που καλύπτονται:

- Ενότητα 1: Γενικές Πρακτικές καθαρισμού
- Ενότητα 2: Εξοπλισμός και εργαλεία καθαρισμού
- Ενότητα 3: Ασφάλεια στις εργασίες καθαρισμού
- Ενότητα 4: Ασφάλεια Τροφίμων
- Ενότητα 5: Πρότυπα υγιεινής στο χώρο εργασίας
- Ενότητα 6: Διάθεση απορριμμάτων

Οδηγίες αξιολόγησης:

Ξεκινήστε με Πρακτικές δραστηριότητες και συζητήσεις για να Προσελκύσετε τους συμμετέχοντες. Χρησιμοποιήστε ερωτήσεις που βασίζονται σε σενάρια για να αξιολογήσετε την κατανόηση βασικών εννοιών. Δώστε σαφείς οδηγίες και παραδείγματα για να διασφαλίσετε ότι οι συμμετέχοντες κατανοούν τι αναμένεται.

Συνιστάται στους συμμετέχοντες να δίνονται σύντομα κουίζ μετά από κάθε ενότητα. Χρησιμοποιήστε 5-10 ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής, στοχεύοντας σε τεστ διάρκειας περίπου 3 λεπτών. Εναλλακτικά, είναι δυνατή η δοκιμή στο τέλος της ενότητας. στοχεύστε σε μια δοκιμή 30 λεπτών το πολύ σε μια τέτοια περίπτωση.

Μετά την Αξιολόγηση:

Ελέγξτε τα αποτελέσματα του κουίζ και συζητήστε τυχόν λανθασμένες απαντήσεις για να διευκρινίσετε τις παρεξηγήσεις. Παρέχετε σχόλια σχετικά με Πρακτικές δραστηριότητες, εστιάζοντας σε βελτιώσεις και σε Πραγματικές εφαρμογές.

Μαθησιακά Αποτελέσματα	Προτεινόμενη αξιολόγηση	Περιγραφή	Κριτήρια (Ρουμπρικές)	Διάρκεια:
LO3.1 Εξηγήστε τις θεμελιώδεις Πτυχές του γενικού καθαρισμού, συμπεριλαμβανομένων μεθόδων, Προτύπων, βέλτιστων Πρακτικών και συμπεριφορών.	Δραστηριότητα: Πρακτική Εφαρμογή	Οι συμμετέχοντες θα εκτελέσουν μια εργασία καθαρισμού και θα χρησιμοποιήσουν μετρητές ATP για να μετρήσουν την καθαριότητα Πριν και μετά τον καθαρισμό.	Αποτελεσματικότητα καθαρισμού (οπτική επιθεώρηση και αποτελέσματα ATP), τήρηση βέλτιστων Πρακτικών και χρήση σωστών μεθόδων.	10 λεπτά
LO3.2 Εξηγήστε τον εξοπλισμό και τα εργαλεία καθαρισμού συμπεριλαμβανομένης της σωστής χρήσης τους.	Δραστηριότητα: Επιλογή των κατάλληλων εργαλείων	Οι συμμετέχοντες θα επιλέξουν τα κατάλληλα εργαλεία καθαρισμού και χημικά για διαφορετικά σενάρια καθαρισμού.	Ακρίβεια στην επιλογή, αιτιολόγηση των επιλογών και κατανόηση της χρήσης εργαλείων και χημικών.	10 λεπτά
LO3.3 Εξηγήστε τη σημασία της διατήρησης της ασφάλειας κατά την εκτέλεση εργασιών καθαρισμού και υγιεινής.	Δραστηριότητα: Διαδικασίες Ασφαλείας Πρακτική	Οι συμμετέχοντες θα διενεργήσουν έλεγχο ασφαλείας σε έναν εικονικό σταθμό καθαρισμού.	Προσδιορισμός κινδύνων, εφαρμογή διαδικασιών ασφαλείας και σωστή χρήση ΜΑΠ.	10 λεπτά
LO3.4 Εξηγήστε τα βασικά				10 λεπτά

στοιχεία της ασφάλειας των τροφίμων, συμπεριλαμβανομένης της διατήρησης της καθαριότητας και της πρόληψης της σπατάλης τροφίμων.	Δραστηριότητα: Αρχές Ασφάλειας Τροφίμων Παιχνίδι ρόλων	Οι συμμετέχοντες θα παίξουν σενάρια ρόλων πλυσίματος χεριών, καθαρισμού επιφανειών και αποθήκευσης τροφίμων.	Σωστή εφαρμογή των Πρακτικών ασφάλειας, κατανόηση των αρχών ασφάλειας των τροφίμων και αποτελεσματικότητα στην πρόληψη της μόλυνσης.	
LO3.5 Εξηγήστε τα πρότυπα και τις προσδοκίες για την καθαριότητα του χώρου εργασίας που είναι απαραίτητα για τη διασφάλιση της υγείας και της ασφάλειας.	Δραστηριότητα: Άσκηση Παιχνιδιού ρόλων	Οι συμμετέχοντες θα υλοποιήσουν σενάρια που αφορούν κοινά προβλήματα υγιεινής στο χώρο εργασίας.	Εντοπισμός προβλημάτων, κατάλληλες διορθωτικές ενέργειες και σαφής επικοινωνία.	10 λεπτά
LO3.6 Εξηγήστε τις κατάλληλες πρακτικές διάθεσης και χειρισμού απορριμμάτων για τη διατήρηση της καθαριότητας και της ασφάλειας στο χώρο εργασίας.	Δραστηριότητα: Εργαστήριο Διαχωρισμού Απορριμμάτων	Οι συμμετέχοντες θα ταξινομήσουν διάφορα είδη απορριμμάτων στους σωστούς κάδους.	Ακρίβεια του διαχωρισμού, κατανόηση των τύπων αποβλήτων και επίγνωση των περιβαλλοντικών επιπτώσεων.	10 λεπτά

Αξιολόγηση – Κουίζ γνώσεων:

Κάθε μαθησιακή ενότητα περιέχει ένα κουίζ 20 ερωτήσεων. Στο τέλος κάθε ενότητας, ο εκπαιδευτής θα μπορεί να επιλέξει 5-10 τυχαίες ερωτήσεις για κάθε συμμετέχοντα, οι οποίες θα διαρκέσουν περίπου 3 λεπτά.

Οι ερωτήσεις είναι χαμηλής δυσκολίας και προσφέρουν τρεις πιθανές επιλογές η καθεμία. Η σωστή απάντηση σημειώνεται σε αυτό το έγγραφο.

Εάν όλοι οι συμμετέχοντες μπορούν να έχουν πρόσβαση σε έναν υπολογιστή, ο εκπαιδευτής θα πρέπει να ρυθμίσει τα κουίζ ηλεκτρονικά. Ωστόσο, είναι δυνατή και η εκτύπωση των κουίζ σε χαρτί.

Μαθησιακή Ενότητα 3.1: Γενικός Καθαρισμός

1. Γιατί μερικές φορές οι οπτικές επιθεωρήσεις δεν αρκούν για τη διασφάλιση της καθαριότητας;

- A. Είναι δύσκολο να εκτελεστούν
- B. Είναι πολύ γρήγοροι
- Γ. Μπορούν να χάσουν αόρατη μόλυνση

Σωστή απάντηση: Γ

2. Τι πρέπει να γίνει εάν μια επιφάνεια αποτύχει σε δοκιμή ATP μετά τον καθαρισμό;

- A. Αναφέρετέ το στον διευθυντή
- B. Καθαρίστε ξανά την επιφάνεια και δοκιμάστε ξανά
- Γ. Τίποτα, είναι αρκετά καθαρό

Σωστή απάντηση: B

3. Γιατί είναι σημαντικό να χρησιμοποιείτε τις σωστές μεθόδους καθαρισμού για κάθε επιφάνεια;

- A. Για να ολοκληρώσετε τον καθαρισμό πιο γρήγορα
- B. Για να εξασφαλίσετε ότι η επιφάνεια έχει καθαριστεί σωστά και δεν έχει υποστεί ζημιά

Γ. Για εξοικονόμηση Προϊόντων καθαρισμού

Σωστή απάντηση: Β

4. Ποια μέθοδος χρησιμοποιείται για την επαλήθευση της καθαρότητας μιας επιφάνειας;

Α. Παρακολούθηση ATP

Β. Μόνο οπτική επιθεώρηση

Γ. Τεστ όσφρησης

Σωστή απάντηση: Α

5. Τι μετρά η παρακολούθηση ATP;

Α. Σωματίδια σκόνης

Β. Θερμοκρασία της επιφάνειας

Γ. Επίπεδα βιολογικής ύλης

Σωστή απάντηση: Γ

6. Ποιο από τα παρακάτω περιγράφει καλύτερα την «κοινή ευθύνη για την καθαριότητα»;

Α. Όλοι οι εργαζόμενοι, ανεξαρτήτως ρόλου, συμβάλλουν στη διατήρηση της καθαριότητας

Β. Οι επόπτες πρέπει να διασφαλίζουν την καθαριότητα

Γ. Μόνο το προσωπικό καθαριότητας είναι υπεύθυνο για την καθαριότητα

Σωστή απάντηση: Α

7. Ποιος είναι ο πρωταρχικός στόχος του αποτελεσματικού καθαρισμού;

Α. Για να αφαιρέσετε τη βρωμιά, τα μικρόβια και τις ακαθαρσίες από τις επιφάνειες

Β. Για να αφαιρείτε μόνο ορατή βρωμιά

Γ. Για να γυαλίζουν οι επιφάνειες

Σωστή απάντηση: Α

8. Πώς μπορούν οι εργαζόμενοι να συμβάλλουν στη διατήρηση της καθαριότητας;

- A. Αγνοώντας τα καθήκοντα καθαριότητας
- B. Μαζεύοντας τα σκουπίδια και διατηρώντας τους χώρους εργασίας τους καθαρούς
- Γ. Με αναφορά ζητημάτων στον Προϊστάμενο

Σωστή απάντηση: Β

9. Γιατί είναι σημαντικό να ακολουθείτε τις βέλτιστες πρακτικές στον καθαρισμό;

- A. Για να γίνει η δουλειά πιο εύκολη
- B. Να χρησιμοποιείτε Περισσότερα Προϊόντα καθαρισμού
- Γ. Να διασφαλίζει το υψηλότερο επίπεδο καθαριότητας και ασφάλειας

Σωστή απάντηση: Γ

10. Γιατί είναι σημαντικό για όλους τους εργαζόμενους να συμμετέχουν στην καθαριότητα του χώρου εργασίας;

- A. Προωθεί ένα καθαρό Περιβάλλον και Προάγει τη συλλογική ευθύνη
- B. Εξοικονομεί χρόνο για το Προσωπικό καθαριότητας
- Γ. Επιβάλλεται από το νόμο

Σωστή απάντηση: Α

11. Τι πρέπει να κάνετε πριν ξεκινήσετε μια εργασία καθαρισμού;

- A. Ζητήστε οδηγίες από έναν συνάδελφο
- B. Βεβαιωθείτε ότι όλα τα εργαλεία και τα υλικά καθαρισμού είναι έτοιμα
- Γ. Ελέγξτε εάν η επιφάνεια είναι ήδη καθαρή

Σωστή απάντηση: Β

12. Ποιος είναι ένας αποτελεσματικός τρόπος διατήρησης καθαρού χώρου εργασίας;

- A. Καθαρισμός μόνο όταν είναι απαραίτητο
- B. Αφήνοντας τα καθήκοντα για την επόμενη βάρδια
- Γ. Τακτικός καθαρισμός και οργάνωση του χώρου

Σωστή απάντηση: Γ

13. Ποιο είναι ένα από τα οφέλη της διατήρησης υψηλών προτύπων καθαριότητας;

- A. Ταχύτερες διαδικασίες καθαρισμού
- B. Λιγότερη δουλειά για τους εργαζόμενους
- Γ. Ένα ασφαλέστερο και πιο ελκυστικό Περιβάλλον εργασίας

Σωστή απάντηση: Γ

14. Ποια βέλτιστη πρακτική βοηθά στην πρόληψη της διασταυρούμενης μόλυνσης κατά τον καθαρισμό;

- A. Καθαρισμός γρήγορα
- B. Χρησιμοποιώντας το ίδιο πανί για όλες τις επιφάνειες
- Γ. Τηρώντας τα κατάλληλα πρωτόκολλα υγιεινής και αλλάζοντας συχνά ρούχα

Σωστή απάντηση: Γ

15. Ποια πρακτική ΔΕΝ συνιστάται κατά την αξιολόγηση της καθαριότητας;

- A. Διενέργεια οπτικών επιθεωρήσεων
- B. Χρήση μετρητών ATP για διεξοδικούς ελέγχους
- Γ. Αγνοώντας τις δυσπρόσιτες περιοχές

Σωστή απάντηση: Γ

Μαθησιακή Ενότητα 3.2: Εργαλεία και Εξοπλισμός

1. Ποιος είναι ο πρωταρχικός σκοπός μιας ηλεκτρικής σκούπας στο χώρο εργασίας;

- A. Για πλύσιμο επιφανειών
- B. Για να αφαιρέσετε τη σκόνη και τα υπολείμματα από τα δάπεδα και τα χαλιά
- Γ. Για την απολύμανση επιφανειών

Σωστή απάντηση: B

2. Τι πρέπει να κάνετε πριν χρησιμοποιήσετε μια νέα χημική ουσία καθαρισμού;

- A. Δοκιμάστε το σε μια δυσδιάκριτη περιοχή
- B. Εφαρμόστε το απευθείας στην επιφάνεια
- Γ. Ανακατέψτε το με άλλη χημική ουσία

Σωστή απάντηση: A

3. Γιατί είναι σημαντική η χρήση ατομικού προστατευτικού εξοπλισμού (ΜΑΠ) κατά το χειρισμό χημικών καθαρισμού;

- A. Για την αποφυγή επαφής με επιβλαβείς ουσίες
- B. Να δουλεύεις πιο γρήγορα
- Γ. Να δείχνεις επαγγελματία

Σωστή απάντηση: A

4. Ποιο είναι το καταλληλότερο εργαλείο καθαρισμού για την απομάκρυνση της σκόνης από τις επιφάνειες;

- A. Σφουγγαρίστρα
- B. Duster

Γ. Σφουγγάρι

Σωστή απάντηση: B

5. Ποιος είναι ο σωστός τρόπος αποθήκευσης χημικών καθαριστικών;

A. Στα αρχικά τους δοχεία με τις ετικέτες άθικτες

B. Σε οποιοδήποτε δοχείο που είναι διαθέσιμο

Γ. Στο πάτωμα σε ανοιχτό χώρο

Σωστή απάντηση: A

6. Τι πρέπει να κάνετε εάν ο εξοπλισμός καθαρισμού δεν λειτουργεί σωστά;

A. Συνεχίστε να το χρησιμοποιείτε

B. Αναφέρετε το πρόβλημα και σταματήστε να το χρησιμοποιείτε μέχρι να επιδιορθωθεί

Γ. Προσπαθήστε να το φτιάξετε μόνοι σας

Σωστή απάντηση: B

7. Ποια είναι η κύρια λειτουργία της σφουγγαρίστρας στις εργασίες καθαρισμού;

A. Για να στεγνώσουν τα πατώματα

B. Καθαρισμός και απολύμανση δαπέδων

Γ. Για γυάλισμα επιφανειών

Σωστή απάντηση: B

8. Γιατί τα εργαλεία καθαρισμού πρέπει να καθαρίζονται μετά τη χρήση;

A. Για να φαίνονται καινούργια

B. Για να αποτρέψετε την εξάπλωση βρωμιάς και μικροβίων κατά την επόμενη χρήση

Γ. Να τα αποθηκεύεις τακτοποιημένα

Σωστή απάντηση: B

9. Ποιο είναι το πρώτο πράγμα που πρέπει να ελέγξετε όταν αναμιγνύετε χημικά καθαριστικά;

- A. Το χρώμα των χημικών
- B. Οδηγίες του κατασκευαστή για τις σωστές αναλογίες ανάμειξης
- Γ. Η διαθεσιμότητα νερού

Σωστή απάντηση: B

10. Πόσο συχνά πρέπει να γίνεται η τακτική συντήρηση στον εξοπλισμό καθαρισμού;

- A. Μια φορά το χρόνο
- B. Τακτικά, όπως συνιστάται από τον κατασκευαστή
- Γ. Μόνο όταν χαλάσει

Σωστή απάντηση: B

11. Γιατί είναι σημαντικό να επισημαίνονται τα δοχεία χημικών καθαρισμού;

- A. Για να φαίνονται επαγγελματίες
- B. Για να διασφαλιστεί ότι η σωστή χημική ουσία χρησιμοποιείται με ασφάλεια
- Γ. Να τα ταιριάζουμε με τον κατάλληλο εξοπλισμό

Σωστή απάντηση: B

12. Ποιο εργαλείο χρησιμοποιείται συνήθως για τον καθαρισμό χαλιών;

- A. Ηλεκτρική σκούπα
- B. Σφουγγαρίστρα
- C. Squeegee

Σωστή απάντηση: A

13. Τι πρέπει να κάνετε εάν χύσετε κατά λάθος μια χημική ουσία καθαρισμού;

- A. Σκουπίστε το με οποιοδήποτε πανί
- B. Ακολουθήστε τις διαδικασίες διαχείρισης της διαρροής και χρησιμοποιήστε τα κατάλληλα ΜΑΠ
- Γ. Αγνοήστε το και συνεχίστε να εργάζεστε

Σωστή απάντηση: B

14. Ποια είναι η καλύτερη πρακτική όταν χρησιμοποιείτε εξοπλισμό καθαρισμού σε ευαίσθητες επιφάνειες;

- A. Χρησιμοποιήστε την ισχυρότερη διαθέσιμη χημική ουσία καθαρισμού
- B. Χρησιμοποιήστε ένα απαλό εργαλείο και δοκιμάστε πρώτα μια μικρή περιοχή
- Γ. Τρίψτε δυνατά για να εξασφαλίσετε καθαριότητα

Σωστή απάντηση: B

Μαθησιακή Ενότητα 3.3: Καθαρισμός και Ασφάλεια

1. Γιατί είναι ζωτικής σημασίας η διατήρηση της ασφάλειας κατά τις εργασίες καθαρισμού;

- A. Για εξοικονόμηση χρόνου
- B. Για την πρόληψη ατυχημάτων και τη διασφάλιση της υγείας και της ασφάλειας των εργαζομένων
- Γ. Να χρησιμοποιείτε Περισσότερα Προϊόντα καθαρισμού

Σωστή απάντηση: B

2. Τι πρέπει να κάνετε πριν ξεκινήσετε οποιαδήποτε εργασία καθαρισμού;

- A. Ξεκινήστε αμέσως τον καθαρισμό

B. Αξιολογήστε την Περιοχή για πιθανούς κινδύνους

Γ. Ζητήστε από έναν συνάδελφο να σας βοηθήσει

Σωστή απάντηση: B

3. Τι είναι ο εξοπλισμός ατομικής προστασίας (ΜΑΠ);

A. Εργαλεία καθαρισμού

B. Εξοπλισμός σχεδιασμένος να Προστατεύει τους εργαζόμενους από τραυματισμό ή μόλυνση

Γ. Χημικά καθαρισμού

Σωστή απάντηση: B

4. Ποιο από τα παρακάτω αποτελεί κοινό κίνδυνο κατά τον καθαρισμό;

A. Προσέχοντας τους άλλους

B. Βρεγμένα δάπεδα που προκαλούν ολισθήσεις και Πτώσεις

Γ. Ακούγοντας μουσική κατά τον καθαρισμό

Σωστή απάντηση: B

5. Ποιος είναι ο καλύτερος τρόπος επικοινωνίας για την ασφάλεια κατά τις εργασίες καθαρισμού;

A. Φωνάζοντας σε όλη την αίθουσα

B. Χρήση Πινακίδων ασφαλείας και λεκτική επικοινωνία

Γ. Αγνοώντας τα Πρωτόκολλα ασφαλείας

Σωστή απάντηση: B

6. Γιατί είναι σημαντικό να ακολουθείτε τις διαδικασίες ασφαλείας όταν χειρίζεστε χημικά καθαριστικά;

A. Να τελειώσει γρήγορα τη δουλειά

B. Για την πρόληψη της έκθεσης σε επιβλαβείς ουσίες

Γ. Για οικονομία στη χρήση χημικών

Σωστή απάντηση: Β

7. Ποιος τύπος ΜΑΠ είναι απαραίτητος όταν χειρίζεστε ισχυρά χημικά καθαρισμού;

Α. Γάντια και γυαλιά

Β. Μόνο μια ποδιά

Γ. Δεν απαιτείται ΜΑΠ

Σωστή απάντηση: Α

8. Πώς μπορείτε να ελαχιστοποιήσετε τον κίνδυνο γλιστρήματος και πτώσης κατά τον καθαρισμό;

Α. Καθαρίστε γρήγορα και αφήστε την περιοχή

Β. Τοποθετήστε προειδοποιητικές πινακίδες και βεβαιωθείτε ότι το πάτωμα είναι στεγνό μετά τον καθαρισμό

Γ. Χρησιμοποιήστε επιπλέον νερό για να καθαρίσετε καλά

Σωστή απάντηση: Β

9. Γιατί είναι σημαντικό να διαβάζουμε και να κατανοούμε τα Δελτία Δεδομένων Ασφαλείας (SDS) για τα χημικά καθαρισμού;

Α. Για εξοικονόμηση χρόνου στον καθαρισμό

Β. Να εξασφαλιστεί ο ασφαλής χειρισμός και αποθήκευση χημικών ουσιών

Γ. Να αναμειγνύονται ελεύθερα χημικά

Σωστή απάντηση: Β

10. Τι πρέπει να κάνετε εάν μια χημική ουσία καθαρισμού έρθει σε επαφή με το δέρμα σας;

Α. Αγνοήστε το και συνεχίστε να εργάζεστε

B. Ξεπλύνετε αμέσως με άφθονο νερό και αναζητήστε ιατρική συμβουλή εάν χρειάζεται

Γ. Σκουπίστε το με ένα στεγνό πανί

Σωστή απάντηση: B

11. Γιατί είναι σημαντική η αποτελεσματική επικοινωνία κατά τη διάρκεια των εργασιών καθαρισμού;

A. Να διασφαλιστεί ότι όλοι γνωρίζουν τους κινδύνους και τις διαδικασίες ασφαλείας

B. Για συνομιλία με συναδέλφους

Γ. Για συμπλήρωση χρόνου κατά τον καθαρισμό

Σωστή απάντηση: A

12. Ποια είναι η συνιστώμενη ενέργεια εάν μια εργασία καθαρισμού περιλαμβάνει χημική διαρροή;

A. Καθαρίστε το γρήγορα χωρίς ΜΑΠ

B. Ακολουθήστε τις διαδικασίες αντιμετώπισης διαρροής και χρησιμοποιήστε τα κατάλληλα ΜΑΠ

Γ. Αφήστε το για την επόμενη βάρδια

Σωστή απάντηση: B

13. Τι πρέπει να κάνετε εάν ένας συνάδελφος δεν ακολουθεί τα πρωτόκολλα ασφαλείας κατά τον καθαρισμό;

A. Αγνοήστε το

B. Υπενθυμίστε τους τις διαδικασίες ασφαλείας και αναφέρετέ το εάν χρειάζεται

Γ. Αναλάβετε τα καθήκοντά τους

Σωστή απάντηση: B

14. Γιατί είναι σημαντικό να χρησιμοποιείτε τη σωστή ποσότητα χημικών καθαριστικών;

A. Για να εξαντλήσετε γρήγορα την Παροχή

B. Να εξασφαλιστεί η αποτελεσματικότητα και να αποφευχθούν πιθανοί κίνδυνοι

Γ. Για να γίνει πιο εύκολη η δουλειά

Σωστή απάντηση: B

15. Ποιο από τα παρακάτω περιγράφει καλύτερα τη σωστή χρήση των ΜΑΠ;

A. Φοράτε γάντια μόνο όταν είναι απαραίτητο

B. Φοράτε όλα τα συνιστώμενα ΜΑΠ κατά τη διάρκεια εργασιών που περιλαμβάνουν χημικά και πιθανούς κινδύνους

Γ. Περιστασιακή χρήση ΜΑΠ

Σωστή απάντηση: B

Μαθησιακή Ενότητα 3.4: Ασφάλεια Τροφίμων

1. Ποιος είναι ο πρωταρχικός στόχος της ασφάλειας των τροφίμων στο χώρο εργασίας;

A. Για τη βελτίωση της γεύσης του φαγητού

B. Να αυξηθεί η Παραγωγή τροφίμων

Γ. Για την πρόληψη τροφιμογενών ασθενειών και μόλυνσης

Σωστή απάντηση: Γ

2. Γιατί είναι σημαντικό το σωστό πλύσιμο των χεριών για την ασφάλεια των τροφίμων;

A. Κάνει τα χέρια να μυρίζουν όμορφα

B. Απομακρύνει τα βλαβερά βακτήρια και αποτρέπει την εξάπλωση μικροβίων

Γ. Βοηθά να στεγνώσουν τα χέρια σας πιο γρήγορα

Σωστή απάντηση: B

3. Ποιο από τα παρακάτω αποτελεί βασική αρχή της ασφάλειας των τροφίμων;

- A. Αποθήκευση τροφίμων σε οποιοδήποτε διαθέσιμο δοχείο
- B. Χρησιμοποιώντας οποιαδήποτε διαθέσιμα συστατικά, ανεξάρτητα από την κατάσταση
- Γ. Διατήρηση καθαριότητας για την αποφυγή μόλυνσης των τροφίμων

Σωστή απάντηση: Γ

4. Ποιο εύρος θερμοκρασίας θεωρείται η «Ζώνη κινδύνου» για την ανάπτυξη βακτηρίων;

- A. 10°C έως 70°C
- B. 0°C έως 5°C
- C. 5°C έως 60°C

Σωστή απάντηση: Γ

5. Γιατί είναι σημαντικό να αποφευχθεί η διασταυρούμενη μόλυνση στην προετοιμασία των τροφίμων;

- A. Για εξοικονόμηση χρόνου κατά το μαγείρεμα
- B. Να αποφευχθεί η μεταφορά επιβλαβών βακτηρίων από το ένα τρόφιμο στο άλλο
- Γ. Να ενισχύσει τη γεύση του φαγητού

Σωστή απάντηση: Β

6. Ποιος είναι ο σωστός τρόπος αποθήκευσης του ωμού κρέατος στο ψυγείο;

- A. Πάνω από τα έτοιμα προς κατανάλωση τρόφιμα
- B. Κάτω από τα έτοιμα προς κατανάλωση τρόφιμα για την αποφυγή σταγόνων και μόλυνσης
- Γ. Σε κάθε διαθέσιμο χώρο

Σωστή απάντηση: Β

7. Ποια από τις παρακάτω πρακτικές συμβάλλει στην ελαχιστοποίηση της σπατάλης τροφίμων;

- A. Χρησιμοποιώντας τη μέθοδο "First In, First Out" (FIFO) για να περιστρέψετε το απόθεμα
- B. Αποθήκευση όλων των τροφίμων μαζί
- Γ. Προετοιμασία μεγάλων Ποσοτήτων φαγητού εκ των Προτέρων

Σωστή απάντηση: A

8. Ποιος είναι ο σκοπός της σωστής αποθήκευσης τροφίμων;

- A. Για να εντυπωσιάσετε τους Πελάτες
- B. Να παρατείνει τη διάρκεια ζωής των τροφίμων και να αποτρέψει την αλλοίωση
- Γ. Για να φαίνεται οργανωμένη η κουζίνα

Σωστή απάντηση: B

9. Πώς πρέπει να χειρίζεστε τα τρόφιμα που έχουν παρασκευαστεί αλλά δεν σερβίρονται αμέσως;

- A. Αφήστε το σε θερμοκρασία δωματίου
- B. Διατηρήστε το σε ασφαλείς θερμοκρασίες, είτε ζεστό πάνω από 60°C είτε κρύο κάτω από 5°C
- Γ. Καλύψτε το και αποθηκεύστε το οπουδήποτε

Σωστή απάντηση: B

10. Γιατί είναι σημαντικός ο έλεγχος θερμοκρασίας για την ασφάλεια των τροφίμων;

- A. Να μαγειρεύεις πιο γρήγορα το φαγητό
- B. Για την πρόληψη της ανάπτυξης βακτηρίων που μπορεί να οδηγήσει σε τροφιμογενείς ασθένειες
- Γ. Για να διατηρείται το φαγητό ζεστό

Σωστή απάντηση: Β

11. Τι πρέπει να κάνετε εάν υποψιάζεστε ότι τα τρόφιμα έχουν μολυνθεί ή έχουν αποθηκευτεί μετά την ημερομηνία λήξης τους;

- A. Απορρίψτε το για να αποφύγετε πιθανούς κινδύνους για την υγεία
- B. Δοκιμάστε το για να ελέγξετε αν είναι ακόμα καλό
- Γ. Σερβίρετε αμέσως

Σωστή απάντηση: Α

12. Ποιο από τα παρακάτω είναι κρίσιμη πτυχή της διατήρησης ενός υγιεινού χώρου προετοιμασίας τροφίμων;

- A. Συχνός καθαρισμός και απολύμανση επιφανειών
- B. Χρησιμοποιώντας το ίδιο πανί για όλες τις επιφάνειες
- Γ. Σκουπίζετε τακτικά τις επιφάνειες με νερό

Σωστή απάντηση: Α

13. Ποιος είναι ο καλύτερος τρόπος παρακολούθησης των ημερομηνιών λήξης των προϊόντων διατροφής;

- A. Χρησιμοποιώντας πρώτα προϊόντα που έχουν λήξει
- B. Μαντεύοντας πότε μπορεί να λήξουν
- Γ. Ελέγχοντας τακτικά τις ετικέτες και χρησιμοποιώντας τη μέθοδο FIFO

Σωστή απάντηση: Γ

14. Γιατί είναι σημαντικό να κατανοήσουμε και να εφαρμόσουμε Πρακτικές ασφάλειας τροφίμων;

- A. Να βελτιώσουν τις μαγειρικές δεξιότητες
- B. Να διασφαλίζει ότι το φαγητό που σερβίρεται είναι ασφαλές για κατανάλωση και απαλλαγμένο από μολυντές

Γ. Να επιταχύνει την Προετοιμασία του φαγητού

Σωστή απάντηση: Β

15. Ποιο από τα παρακάτω είναι ένας αποτελεσματικός τρόπος για την πρόληψη των τροφιογενών ασθενειών;

A. Προετοιμασία του φαγητού και αποθήκευση σε θερμοκρασία δωματίου

B. Χρήση ληγμένων συστατικών

Γ. Διασφάλιση σωστών Πρακτικών υγιεινής και χειρισμού τροφίμων

Σωστή απάντηση: Γ

16. Ποιος είναι ο σωστός τρόπος απόψυξης κατεψυγμένων τροφίμων;

A. Στον Πάγκο σε θερμοκρασία δωματίου

B. Στο ψυγείο, κάτω από κρύο τρεχούμενο νερό ή ως μέρος της διαδικασίας μαγειρέματος

Γ. Σε ζεστό νερό

Σωστή απάντηση: Β

17. Ποιο είναι ένα από τα πιο κοινά συμπτώματα της τροφιογενούς ασθένειας;

A. Πυρετός

B. Πονοκέφαλος

Γ. Στομαχικές κράμπες και διάρροια

Σωστή απάντηση: Γ

Μαθησιακή Ενότητα 3.5: Διαχείριση Υγιεινής

1. Ποιος είναι ο πρωταρχικός σκοπός της διατήρησης υψηλών προτύπων υγιεινής στο χώρο εργασίας;

A. Για να μειωθεί η ανάγκη για καθαρισμό

B. Για να φαίνεται ο χώρος εργασίας ελκυστικός

Γ. Να διασφαλίζει την υγεία και την ασφάλεια όλων των εργαζομένων

Σωστή απάντηση: Γ

2. Γιατί είναι σημαντική η προσωπική υγιεινή στο χώρο εργασίας;

A. Για την πρόληψη της εξάπλωσης μικροβίων και ασθενειών

B. Να δείχνει ευπαρουσίαστος στους Πελάτες

Γ. Να τηρούν τους κανόνες του χώρου εργασίας

Σωστή απάντηση: A

3. Ποιο από τα παρακάτω αποτελεί βασικό συστατικό της προσωπικής υγιεινής στο χώρο εργασίας;

A. Φορώντας καθημερινά ρούχα

B. Τακτικό πλύσιμο των χεριών

Γ. Χρησιμοποιώντας δυνατά αρώματα

Σωστή απάντηση: B

4. Γιατί είναι σημαντικό να αξιολογείται τακτικά η καθαριότητα ενός χώρου εργασίας;

A. Να δείξει στη διοίκηση ότι γίνεται δουλειά

B. Εντοπισμός Περιοχών που χρειάζονται πρόσθετη Προσοχή και εξασφάλιση υγιεινού περιβάλλοντος

Γ. Να μείνει απασχολημένος

Σωστή απάντηση: B

5. Ποιος είναι ο καλύτερος τρόπος πρόληψης της εξάπλωσης μικροβίων στο χώρο εργασίας;

A. Τακτική υγιεινή των χεριών και καθαρισμός επιφανειών που αγγίζονται συχνά

B. Χρησιμοποιώντας αποσμητικά χώρου

Γ. Κρατώντας τα παράθυρα ανοιχτά

Σωστή απάντηση: Α

6. Ποιο από τα παρακάτω πρέπει να περιλαμβάνεται σε μια ρουτίνα προσωπικής υγιεινής;

A. Φορώντας τα ίδια ρούχα καθημερινά

B. Τακτικό πλύσιμο των χεριών και χρήση καθαρών ενδυμάτων εργασίας

Γ. Αποφυγή Προϊόντων υγιεινής

Σωστή απάντηση: Β

7. Ποια είναι η σημασία της περιβαλλοντικής καθαριότητας στο χώρο εργασίας;

A. Μειώνει τον χρόνο που αφιερώνεται στον καθαρισμό

B. Εξοικονομεί κόστος καθαρισμού

Γ. Βοηθά στην Πρόληψη της μόλυνσης και διασφαλίζει ένα ασφαλές Περιβάλλον εργασίας

Σωστή απάντηση: Γ

8. Τι πρέπει να κάνετε εάν ένας χώρος εργασίας δεν πληροί τα πρότυπα υγιεινής;

A. Λάβετε άμεσα μέτρα για τον καθαρισμό και την απολύμανση του χώρου

B. Περιμένετε μέχρι το τέλος της ημέρας για να το καθαρίσετε

Γ. Αναφέρετέ το σε έναν επόπτη και αφήστε το ως έχει

Σωστή απάντηση: Α

9. Ποια πρακτική μπορεί να βοηθήσει στη βελτίωση της υγιεινής σε κοινόχρηστους χώρους εργασίας;

A. Αφήνοντας κοινόχρηστα αντικείμενα

B. Επιτρέποντας το φαγητό στα θρανία

Γ. Τακτικός καθαρισμός και απολύμανση κοινόχρηστων επιφανειών

Σωστή απάντηση: Γ

10. Ποιος είναι ο ρόλος των μέσων ατομικής προστασίας (ΜΑΠ) στη διατήρηση της υγιεινής του χώρου εργασίας;

A. Για να διευκολύνετε τη δουλειά

B. Για την προστασία των εργαζομένων από την έκθεση σε επιβλαβείς ουσίες

Γ. Να δείχνεις επαγγελματίας

Σωστή απάντηση: B

11. Ποιο από τα παρακάτω αποτελεί ένδειξη ότι οι πρακτικές προσωπικής υγιεινής χρειάζονται βελτίωση;

A. Υπάρχει μια ευχάριστη μυρωδιά στο χώρο εργασίας

B. Οι εργαζόμενοι αρρωσταίνουν συχνά

Γ. Οι χώροι εργασίας είναι καθαροί

Σωστή απάντηση: B

12. Γιατί είναι σημαντικό να αντιμετωπίζονται άμεσα θέματα υγιεινής;

A. Για να εντυπωσιάσετε τους επόπτες

B. Να αποτρέψουμε να γίνουν μεγαλύτερα προβλήματα και να διατηρήσουμε ένα υγιές περιβάλλον

Γ. Για να αποφευχθεί η επιπλέον εργασία αργότερα

Σωστή απάντηση: B

13. Πώς μπορούν οι εργαζόμενοι να συμβάλουν στη διατήρηση των προτύπων υγιεινής στο χώρο εργασίας;

A. Καθαρίζοντας μόνο τον χώρο εργασίας τους

B. Αναθέτοντας τα καθήκοντα καθαριότητας στο Προσωπικό καθαριότητας

Γ. Ακολουθώντας Πρακτικές Προσωπικής υγιεινής και συμμετέχοντας σε τακτικές ρουτίνες καθαρισμού

Σωστή απάντηση: Γ

14. Ποιο είναι το σύνηθες αποτέλεσμα της κακής διαχείρισης της υγιεινής στο χώρο εργασίας;

A. Αυξημένος κίνδυνος ασθένειας και μόλυνσης

B. Υψηλότερη ικανοποίηση των εργαζομένων

Γ. Ταχύτερες διαδικασίες εργασίας

Σωστή απάντηση: A

15. Τι πρέπει να γίνεται με τα υλικά καθαρισμού μετά τη χρήση τους;

A. Αποθηκεύστε τα χωρίς καθαρισμό

B. Καθαρίστε και αποθηκεύστε τα σωστά για να αποφύγετε τη μόλυνση

Γ. Αφήστε τα έξω για μελλοντική χρήση

Σωστή απάντηση: B

16. Γιατί είναι σημαντικό να διατηρείται η καθαριότητα στους χώρους παρασκευής φαγητού;

A. Για την πρόληψη της μόλυνσης των τροφίμων και τη διασφάλιση της ασφάλειας των τροφίμων

B. Για να εντυπωσιάσει τους Πελάτες

Γ. Να βελτιώσει τη γεύση του φαγητού

Σωστή απάντηση: A

Μαθησιακή Ενότητα 3.6: Διαχείριση απορριμμάτων

1. Γιατί είναι σημαντικός ο διαχωρισμός των απορριμμάτων σε διαφορετικές κατηγορίες;

- A. Για να διευκολυνθεί η διάθεση των απορριμμάτων
- B. Να μειωθεί το κόστος για την εταιρεία
- Γ. Να εξασφαλιστεί η σωστή ανακύκλωση και απόρριψη των υλικών

Σωστή απάντηση: Γ

2. Ποιος είναι ο σωστός τρόπος απόρριψης επικίνδυνων αποβλήτων;

- A. Ανακατέψτε το με γενικά απόβλητα
- B. Ακολουθήστε συγκεκριμένες διαδικασίες απόρριψης σύμφωνα με τους τοπικούς κανονισμούς
- Γ. Κάψτε το

Σωστή απάντηση: B

3. Ποιο από τα παρακάτω θεωρείται επικίνδυνο απόβλητο;

- A. Χαρτί
- B. Πλαστικά μπουκάλια
- Γ. Χημικά καθαρισμού

Σωστή απάντηση: Γ

4. Πώς πρέπει να γίνεται ο χειρισμός των ανακυκλώσιμων υλικών στο χώρο εργασίας;

- A. Ανακατέψτε τα με γενικά απόβλητα
- B. Διαχωρίστε τα και τοποθετήστε τα σε καθορισμένους κάδους ανακύκλωσης
- Γ. Αποθηκεύστε τα μέχρι να μπορέσουν να πουληθούν

Σωστή απάντηση: B

5. Τι πρέπει να κάνετε αν παρατηρήσετε έναν κάδο απορριμμάτων να ξεχειλίζει;

- A. Συμπιέστε τα απόβλητα για να δημιουργήσετε Περισσότερο χώρο
- B. Αφήστε το για να αδειάσει ο επόμενος
- Γ. Αδειάστε το αμέσως και επανατοποθετήστε την επένδυση

Σωστή απάντηση: Γ

6. Γιατί είναι σημαντικό να ακολουθείτε τους τοπικούς κανονισμούς σχετικά με τη διάθεση των απορριμμάτων;

- A. Αποφυγή νομικών κυρώσεων και διασφάλιση της Προστασίας του Περιβάλλοντος
- B. Να μειωθεί το κόστος διαχείρισης απορριμμάτων
- Γ. Για να εντυπωσιάσει τους Πελάτες

Σωστή απάντηση: A

7. Ποιες είναι οι επιπτώσεις της ακατάλληλης διάθεσης απορριμμάτων στο περιβάλλον;

- A. Μπορεί να οδηγήσει σε ρύπανση και να βλάψει την άγρια ζωή
- B. Κάνει τη διαχείριση απορριμμάτων ακριβότερη
- Γ. Αυξάνει την ανάγκη για νέες χωματερές

Σωστή απάντηση: A

8. Τι είδους απορρίμματα πρέπει να τοποθετούνται σε κάδο κομποστοποίησης;

- A. Πλαστικά δοχεία
- B. Υπολείμματα τροφίμων και οργανική ύλη
- Γ. Γυάλινες φιάλες

Σωστή απάντηση: B

9. Ποιο από τα παρακάτω ΔΕΝ αποτελεί βέλτιστη πρακτική για τη διαχείριση απορριμμάτων;

- A. Ανάμειξη όλων των τύπων απορριμμάτων μαζί
- B. Διαχωρισμός απορριμμάτων σε κατάλληλες κατηγορίες
- Γ. Καθαρισμός και απολύμανση των κάδων απορριμμάτων τακτικά

Σωστή απάντηση: A

10. Ποια είναι η σημασία της εκπαίδευσης των εργαζομένων στις πρακτικές διαχείρισης απορριμμάτων;

- A. Για μείωση του κόστους εκπαίδευσης
- B. Να διασφαλίσει τη συμμόρφωση με τους κανονισμούς διαχείρισης απορριμμάτων και να προωθήσει την Περιβαλλοντική βιωσιμότητα
- Γ. Για να γίνουν Πιο Παραγωγικοί

Σωστή απάντηση: B

11. Πώς πρέπει να απορρίπτονται τα υγρά απόβλητα;

- A. Ρίξτε το στον νεροχύτη
- B. Απορρίψτε το σύμφωνα με τις διαδικασίες διαχείρισης υγρών αποβλήτων της εγκατάστασης
- Γ. Ανακατέψτε το με στερεά απόβλητα

Σωστή απάντηση: B

12. Γιατί είναι σημαντικό να διατηρείται το εργασιακό περιβάλλον χωρίς σκουπίδια;

- A. Για να μην χρειαστεί να καθαρίσετε αργότερα
- B. Διατήρηση καθαρού και επαγγελματικού χώρου εργασίας και Πρόληψη κινδύνων
- Γ. Να μειωθεί η Ποσότητα των Παραγόμενων απορριμμάτων

Σωστή απάντηση: B

13. Ποια είναι η σωστή διαδικασία για την απόρριψη σπασμένων γυαλιών;

- A. Τοποθετήστε το στον γενικό κάδο απορριμμάτων
- B. Τυλίξτε το καλά και τοποθετήστε το σε ένα καθορισμένο δοχείο απόρριψης αιχμηρών αντικειμένων ή γυάλινο
- Γ. Αφήστε το να το χειριστεί κάποιος άλλος

Σωστή απάντηση: Β

14. Ποιος τύπος απορριμμάτων πρέπει να απορρίπτεται σε δοχείο βιολογικού κινδύνου;

- A. Ανακυκλώσιμα Πλαστικά
- B. Υπολείμματα τροφίμων
- Γ. Ιατρικά απόβλητα ή υλικά μολυσμένα με σωματικά υγρά

Σωστή απάντηση: Γ

15. Ποιο είναι το βασικό όφελος της αποτελεσματικής διαχείρισης απορριμμάτων;

- A. Μειώνει την Ποσότητα καθαρισμού που απαιτείται
- B. Προωθεί ένα πιο υγιές και ασφαλές εργασιακό Περιβάλλον
- Γ. Μειώνει τον φόρτο εργασίας για τους εργαζόμενους

Σωστή απάντηση: Β